



Verslag oudermeedenkavond: Gezonde voeding

Op 19 februari werd de tweede oudermeedenkavond van het schooljaar 2017/2018 georganiseerd. Tijdens deze avond is op een constructief kritische wijze meegedacht over het thema voeding op De Groene Oase. De school schetste een ontwikkeling te signaleren waarin steeds meer aandacht is voor een gezond eetpatroon. Aan de hand van verschillende stellingen werd gediscussieerd over nut en noodzaak van een aangescherpt voedingsbeleid.

Niet alle ouders blijken over dit thema hetzelfde te denken. Verschillende ouders zouden het een goed idee vinden als de fruitdag werd uitgebreid naar de andere dagen van de week. Andere ouders vonden dat ouders deze keuze zelf zouden moeten maken. Een gezonde keuze hoeft volgens hen niet altijd fruit te betekenen. Ook over gezond trakteren werd verschillend gedacht. Sommige ouders ervaren ongezonde traktaties als een gemiste kans om kinderen te leren dat gezond trakteren ook leuk kan zijn. Anderen vonden dat een uitzondering op een feestdag moest kunnen.

De meeste ouders waren het met elkaar eens dat het extra stimuleren van gezonde voeding door school geen kwaad kan. Ook ervaren de meeste ouders het trakteren van grote snoepzakken of uitbundige traktaties als onwenselijk. Of de richtlijnen m.b.t. gezond trakteren duidelijk genoeg zijn werd door de ouders wisselend ingeschat. Het zou op prijs gesteld worden als de school het goede voorbeeld geeft door bij feestjes ook gezonde traktaties te overwegen.

Het introduceren van Doppers om water drinken te stimuleren werd als positief gezien. Ook op school ervaren we dat kinderen vaker water drinken en daar positiever over denken. Hierdoor wordt zowel gezonde voeding als afvalreductie gestimuleerd.

Het lunchen op school werd door de meeste ouders als positief ervaren. Als voordelen werden gezien: meer rust, zien eten doet eten, aan tafel eten, een lange middag om te spelen, gezellig, buiten spelen. Als nadeel werd gezien dat kinderen soms te weinig tijd hebben om te eten en het lastig vinden om hun aandacht te verdelen over het eten en het luisteren naar een verhaal of iets dergelijks. De aanwezige leerkrachten gaven aan hier flexibel mee om te gaan, door soms de kinderen wat extra tijd te geven of uiteindelijk nog iets mee te geven naar buiten.

Op dit moment zijn er geen concrete voornemens om het beleid ingrijpend te veranderen. Kleine aanpassingen zijn op kortere termijn echter wel mogelijk. Daarover zullen we u nader informeren.

Kevin Mooij